

BEHANDLINGSSKEMA

Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus er en hudsygdom af ukendt årsag. Huden bliver ofte meget hård, meget hvid pga. nedsat pigment, snævrer ind og skrumper lidt. Ved behandling kan generne næsten forsvinde, eller holdes nede.

Indledende behandling

- 1.-4. uge Smør med Dermovat salve om aftenen før sengetid
- 5.-6. uge Smør med Dermovat salve hver 2. aften
- 7.-8. uge Smør med Dermovat salve 2 gange om ugen (f.eks. mandag og torsdag)

Vedligeholdelses behandling

Smør med Dermovat 1 gang om ugen

Brug blødgørende creme morgen og aften f.eks. Locobase eller Decubal Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis vi har aftalt det.

OBS!

Anvend f.eks. kokosolie i stedet for sæbe og gerne på en tot vat, som du tørrer dig med før du går i bad. Dette for at undgå udtørring af huden.

- Undgå sæbe.
- Vær opmærksom på evt. sår, der ikke læger hurtigt. Du bør da kontakte din egen læge.
- Du bør kontrolleres en gang om året.
- Du får størst glæde af din behandling, hvis du følger skemaet.