

Det kan du forvente:

Du skal forvente at bløde kraftigt i nogle dage, men derefter vil det blive mere som en almindelig menstruation. Du kan bløde i op til 2 uger.

Rhesus

Hvis dit foster på ultralyd kunne måles til at være over 8 uger gammelt, skal du have taget en blodtype på laboratoriet, hvis den ikke findes allerede.

Hvis du er Rhesus negativ, er det meget vigtigt, at du får en indsprøjtning med Anti-D her på klinikken, for at forebygge problemer i en evt senere graviditet.

Hvis du har haft en komplet spontan abort – og du med sikkerhed var mindst 8 uger henne i din graviditet – tilråder vi også Anti-D.

NB. I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig, at der er behov for akut hjælp.

Hvis du har behov for akut hjælp, hvad enten det er pga. meget kraftig blødning eller meget stærke smerter, kan du henvende dig i åbningstiden hverdage 8.00-15.30 på

Telefon 81 31 95 00.

Uden for klinikkens åbningstid:

Ved akut behov for hjælp udenfor vores

åbningstid, henvises der til

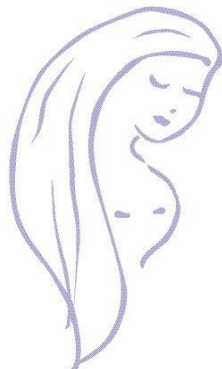
Regionernes AKUT-telefon:

Region Sjælland: 70 15 07 08

Region Hovedstaden.: 18 13.

Der er gynækologer på vagt i Roskilde, Holbæk, Næstved, Herlev, Hvidovre, Hillerød, Nykøbing Falster og på Rigshospitalet.

Du skal medbringe denne vejledning, som tjener som henvisning.



KVINDEKLINIKKEN

Borchsgade 6 B, 1. sal
4000 Roskilde

Tlf: 46 35 95 00

Akuttlf: 81 31 95 00

Fax: 46 36 46 51

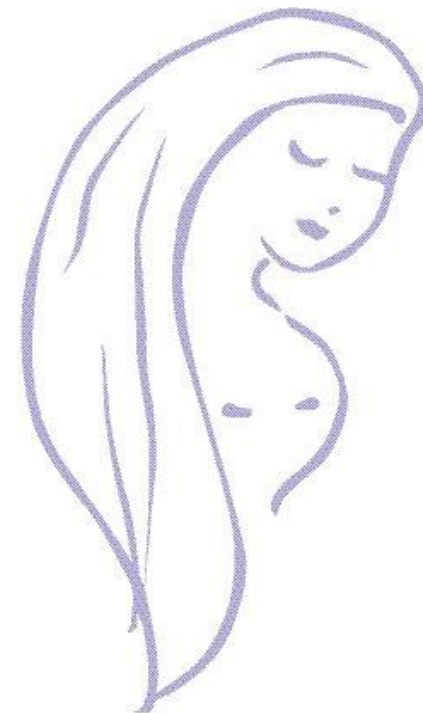
Telefontid: hverdage kl. 8 - 10

www.kvinde-klinikken.dk

Revideret Oktober 2019.

Ufrivillig Abort

En vejledning til dig, hvis graviditet er gået til grunde.



KVINDE
KLINIKKEN

En ultralydsscanning har desværre vist, at din graviditet er gået til grunde.

Det kan være meget svært at finde ud af, hvorfor netop du har aborteret.

Op mod 20-25 % af alle graviditeter ender med en spontan abort.

Spontan abort sker hyppigst i graviditetens første 3 måneder.

Undersøgelser har vist, at fosteret i de fleste tilfælde går til grunde på dette tidspunkt på grund af fejl i udviklingen.

Behandlingen

Du bliver podet for Chlamydia og Gonokokker. Du får kun svar ved pos. fund, på mail eller telefon.

Behandlingen afhænger af, hvilken slags ufrivillig abort, du har:

1) Total udstødning af vævet er allerede sket før undersøgelsen - kaldes komplet spontan abort: Du har klaret det hele selv, så der er ingen yderligere kontrol eller grund til behandling.

2) Delvis udstødning er allerede sket, men fostersækken ses stadig - kaldes inkomplet spontan abort: Vi anbefaler, at du ser, hvordan det går af sig selv uden behandling, hvis blødningen og smerterne er acceptable. Du kommer til kontrol efter 1 uge. Hvis der fortsat ses en fostersæk, tilråder vi en udskrabning, men hvis det går acceptabelt, kan man vælge at se det an 1 uge til. 4-12 % får tilbudt udskrabning i Danmark. Udskrabning kan ske her i lokalbedøvelse – eller du kan blive henvist til et sygehus, hvor det også kan foretages i fuld bedøvelse.

3) Fostersækken ses hel med et ubevægeligt foster uden hjerteaktion i – kaldes ' Missed Abortion':

Du tilrådes at forsøge medicinsk afstødning med indtagelse af tablet Mefigyne 200 mg og den efterfølgende dag med oplægning af 4 stikpiller Cytotec á 0,2 mg i skeden , på én gang. Denne behandling hjælper 75 % i Danmark. Der er bedst effekt, hvis det er 1. graviditet.

For at mindske smerterne anbefales du at tage 2-3 stk. Tabl. Ipren á 200 mg og 2 stk. Tabl. Panodil á 500 mg SAMTIDIG med, at stikpillerne lægges op. Denne dosis (kun to Tabl. Ipren) kan gentages hver 6.time.

VIGTIGT

Medicinsk afstødning sker i hjemmet. Du bør derfor ikke være overladt til dig selv.

Derfor skal du sikre dig, at der er en anden voksen person, som du har tillid til, og som kan hjælpe dig, i et døgn efter oplægning af Cytotec.

Mefigyne forbehandler ved at få det hormon der hedder Progesteron til at falde, og ved at blødgøre livmoderhalsen.

Cytotec vil blødgøre din livmoderhals og få livmoderen til at trække sig sammen, hvorved du begynder at bløde, og graviditeten afstødes. Mefigyne og Cytotec kan give bivirkninger som kvalme, opkastning og diarré.

I de fleste tilfælde indtræder blødningen i løbet af 4-5 timer efter oplægningen. Den ledsages af menstruationslignende smerter. Blødningen svarer, i langt de fleste tilfælde, til en meget kraftig menstruation.

Hvis der intet er sket efter 3 dage, ringer du hertil mhp. en hurtigere kontroltid.

Hvis fostervævet ikke er afstødt efter 1 uge, tilråder vi en udskrabning, men hvis blødningen og smerterne er acceptable, kan man vælge at se an 1 uge mere. Udskrabning kan ske her i lokalbedøvelse – eller du kan blive henvist til et sygehus, hvor det også kan foretages i fuld bedøvelse.

4) Fostersækken ses hel, men uden indhold – kaldes graviditet uden foster:

Du tilrådes samme behandling som ved nr. 3. Behandlingen hjælper lidt færre end ved nr. 3 - man ved ikke med sikkerhed hvorfor.

Kontrol

Du skal evt. have taget en blodprøve til bestemmelse af graviditetshormonet HCG. Du skal have taget prøven snarest muligt.

Du får en tid til kontrolscanning om 1 uge. Det er vigtigt, at du får taget en ny blodprøve, senest dagen inden du kommer til kontrol. Den er bestilt.