

KVINDEKLINIKKEN

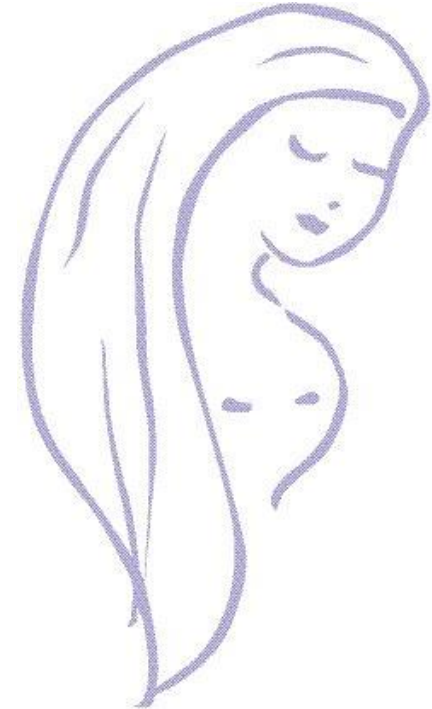
Borchsgade 6 B, 1. sal
4000 Roskilde
Tlf: 46 35 95 00
Akuttf: 81 31 95 00
Fax: 46 36 46 51
Telefontid: hverdage kl. 8 - 10

www.kvinde-klinikken.dk

Revideret maj 2019

Bakteriel Vaginose

-også kaldet skedekatar



KVINDE
KLINIKKEN

Hvad er bakteriel vaginose? (skedekatar)

En tilstand hvor den normale vaginalflora som er domineret af lactobaciller (mælkesyrebakterier) er delvist erstattet af andre bakterier.

Lactobacillerne sørger for at miljøet i skeden er surt; dvs at PH-værdien er på mellem 3,8 og 4,2. Når der sker en forskydning i PH-balancen, f.eks. efter en antibiotikakur, samleje eller menstruation, kan der blomstre andre mindre gavnlige bakterier op.

Man kan dog også blive smittet med fremmede bakterier ved samleje eller oral sex. Dette ses også mellem kvinder der har sex med kvinder.

En tredjedel af alle kvinder i den fertile alder vil på et eller andet tidspunkt, opleve at få bakteriel vaginose.

Det er ikke en seksuelt overført sygdom, men ses mest hos seksuelt aktive kvinder.

Symptomer:

Symptomerne vil være øget tyndt hvidgråt udflåd, som kan være skummende.

Fiskeagtig lugt, som kan være mest fremtrædende lige efter samleje.

Svie og kløe kan også forekomme.

Tilstanden vil hos 50 % ikke give symptomer, og skal ikke behandles.

Diagnosen stilles ved at.....

Hvorfor får man det?

Kan skyldes hyppig samlejefrekvens, partnerskifte, mange partnere, ”vaginal douching”, og forskydninger i PH-værdien i skeden. Det er derfor også mest fremtrædende omkring menstruationstidspunktet.

Behandlingen

Tilstanden behandles med antibiotika og mælkesyretabletter for at genoprette den normale bakterieflora. Effekt ses hos 60-70%.. Recidiv af tilstanden forekommer hos ca en tredjedel.

Den bedste måde at behandle bakteriel vaginose på er følgende;

- 1) Dalacingel oplagt i skeden hver aften i 7 dage. Helbredelseschancen er 45-50 %
- 2) Man øger chancen for helbredelse med 10 %, hvis man samtidig tager Capsl. Clindamycin 300 mg x 2 dagl i de samme dage.
- 3) Man øger chancen med yderligere 10 %, hvis man tager 1 Vivag plus kapsel dag 8 – 13 (1 uge) til natten (vaginale mælkesyrekapsler)
- 4) Hvis man har en partner, tilrådes partneren også Capsl. Clindamycin som nævnt i punkt 2. Det øger også kvindens helbredelse med 10%.

Når man er færdig med at bløde EFTER næste menstruation tager man

- 5) Flagyl vagitorier 1 stk til natten i 5 dage, og dernæst
- 6) 1 stk Vivag plus kapsel til natten i 5 dage yderligere

Punkt 5 og 6 kan gentages yderligere 1 (-2) gange efter en menstruation.

Punkt 1 +3 anbefales ved første og andet tilfælde af bakteriel vaginose. Ved recidiv tredje gang, tilrådes det at følge punkt 1-4.

Hvis man følger denne plan, er totalhelbredelse 70-75 %, ved undersøgelse 2 år derefter.

Under behandling anvendes kondom, hvilket også kan være med til at forebygge recidiv fremover.

Hos gravide kan bakteriel vaginose give anledning til for tidlig vandafgang og for tidlig fødsel.

Hvad med Isay og femidur? Bruges af mange andre....

