

Selve metoden:

Varmebehandling foregår med et apparat med forskellige prober, der kan indstilles til forskellige temperaturer:



Her kan du skrive dine tider ind:

Dato:	Kl:	Behandler:

KVINDEKLINIKKEN VED SUSAN KARLQVIST

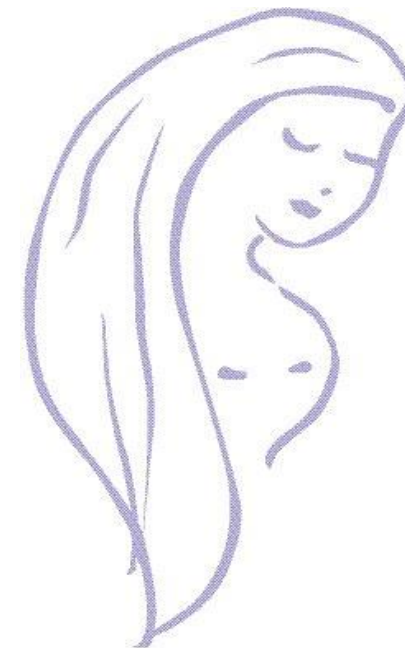
Borchsgade 6 B, 1. sal
4000 Roskilde
Tlf: 46 35 95 00
Fax: 46 36 46 51
Telefontid: hverdage kl. 8 - 10

www.kvinde-klinikken.dk

Revideres Januar 2020

Koldkoagulation

Varmebehandling ved akut og/eller kronisk betændelse i livmodermund og i livmoderhalskanal - samt ved nogle former for celleforandringer.



KVINDE KLINIKKEN

Hvad er akut og/eller kronisk

livmoderhalsbetændelse:

Det er en lidelse, der kan være meget generende, men den er ikke farlig. Tilstanden konstateres ud fra symptomer, gynækologisk undersøgelse og små vævsprøver (biopsier) fra livmoderhalsen.

Symptomer kan være:

- Rigelig, vedvarende og ofte ildelugtende udflåd, som kan være slimet, eller blodtilblandet.
- Pletblødninger og/eller kontaktblødning ved samleje.

Ved Undersøgelse:

- Ved celleprøve ses ofte ASCUS, som er atypiske celler, som kan opstå pga betændelse.
- Ved den gynækologiske undersøgelse ses livmodermunden rød, irriteret og let blødende ved berøring.
- Vævsprøverne viser inflammation, som er en irritationstilstand = "betændelse".

Årsagen kan være Chlamydia, Gonokokker, eller Mycoplasma Genitalium, som alle kan behandles med antibiotika. De fleste tilfælde skyldes dog normale bakterier, og disse kan behandles med koldkoagulation. Behandlingen sigter på at fjerne betændelsen og derved symptomerne.

Behandling med koldkoagulation:

Ved koldkoagulation opvarmes livmodermunden og livmoderhalskanalens slimhinde. Der gives normalt op til 5 (4 Besøg) behandlinger, alt efter irritationens størrelse, med min. én dag imellem.

De første 1-3 gange opvarmes livmoderhalskanalen til 65 grader i 2 min. Disse behandlinger foregår ved sygeplejerske.

Den 4 (5). gang varmes der ved mindst 100 grader i 10-15 sek., både i nederste del af livmoderhalskanalen og på livmodermunden. Derfor lægges der også en lokalbedøvelse inden. Denne behandling foregår ved lægen.

Kontrol:

Du kommer til kontrol hos lægen efter 3 mdr, hvor vi taler om dine symptomer og vurderer livmoderhalsen. Har du fortsat gener, og ses der fortsat irritation, kan sidste behandling gentages.

Virkning:

Koldkoagulation virker ved at slå bakterier ihjel og skrumpe slimhinden i livmoderhalskanalen - samt destruere det betændte væv på livmodermunden. Det vil give vandigt, klart og gulligt udflåd under og efter behandlingen. Der kan også forekomme pletblødninger. Efter sidste kan der komme lidt blødning efter 10-14 dage, hvis der er kommet en "sårskorpe", der løsner sig. Det kan give lidt menstruationslignende smerter, imens behandlingen gives, så det kan være en god idé at tage:

2 stk Panodil a 500 mg, samtidig med 2 stk Ipren a 200 mg 1 time før du kommer.
--

Koldkoagulation ved celleforandringer og HPV-virus:

Koldkoagulation kan også gives, hvis du har fået konstateret lette eller moderate celleforandringer. Det er udover, hvad der anbefales i den vejledende retningslinje. Koldkoagulation kan formentlig også behandle HPV-infektion. Behandling gives så ofte kun 1 gang. Du tilbydes at blive fulgt efterfølgende, hvis du vælger denne behandling.

Ved lette celleforandringer, får du taget en ny celleprøve efter 1 år, og ved moderate celleforandringer får du taget nye vævsprøver efter 6 mdr.

Forholdsregler:

Under behandlingen:

Det kan være nødvendigt at bære et bind eller trusseindlæg under behandlingen. Du må ikke bruge tampon.

Du må heller ikke gå i svømmehallen.

Du må gerne have samleje, men det skal foregå med kondom.

Du kan sagtens gå på arbejde imens, og du må også gerne være fysisk aktiv, men det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter sidste behandling.

Efter behandlingen:

Du må først gå i svømmehallen, når der ikke kommer mere af det vandige udflåd, og evt. blødning er ophørt. Det varer oftest mindst 14 dage.

Du må gerne have samleje, men vi anbefaler at det er med kondom, indtil 5 uger efter sidste behandling.

Hvis du bliver ved med at bløde udover 3 uger, så ring til klinikken, for evt. kontrol.

